

هدف این پمفلت این است که در مورد فتق و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام دهید، اطلاعاتی را به شما بدهد.

فتق اینگوینال چیست؟

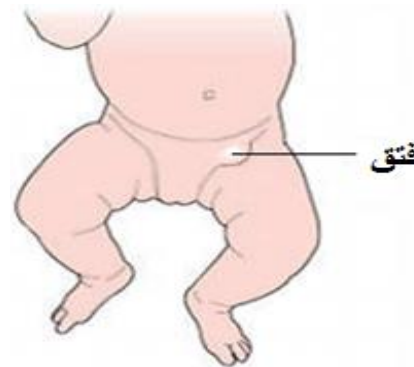
- بیضه ها در ابتدا در شکم تشکیل می شوند و قبل از تولد از طریق لوله‌ای به داخل کیسه بیضه حرکت می‌کنند. این لوله بعد از تولد بسته می‌شود اما اگر باز بماند ممکن است روده ها وارد این لوله شده به شکل یک حباب زیر پوست در کشاله ران یا ناحیه تناسلی دیده شود.

۳ نوع فتق وجود دارد:

۱. فتقی که در آن روده خود به خود به شکم برگردد.
 ۲. فتقی که روده نمی‌تواند خود به خود به شکم برگردد.
 ۳. فتقی که در آن روده به عقب برنمی‌گردد و جریان خون روده هم کمتر شده است. این نوع فتق نیاز به عمل جراحی اورژانسی دارد.
- فتق بیشتر در ناحیه کشاله ران دیده می‌شود. فتق در پسرها بیشتر از دخترها دیده می‌شود. فتق ممکن است یک طرفه یا دو طرفه باشد. فتق بیماری ارثی نیست.
- هرچه سن کودک در هنگام فتق پایین‌تر باشد احتمال دو طرفه بودن فتق بیشتر است. ممکن است همیشه دیده نشده و زمانی که کودک گریه یا سرفه می‌کند و یا دفع مدفوع دارد دیده شود.

آیا عمل جراحی در فتق ضروری است؟

تنها راه درمان قطعی جراحی است و بدون انجام عمل جراحی ممکن است محتویات شکم از طریق این سوراخ بیرون بیاید و گیر بيفتد و به آن قسمت از روده که گیر افتاده خون نرسد. پزشک معاینه می‌کند و تشخیص می‌دهد که آیا نیاز به عمل اورژانسی دارد یا نه. بهتر است فتق در اولین فرصت جراحی شود.



قبل از عمل در منزل چه کاری باید انجام دهیم؟

- فتق را به داخل فشار ندهید.
 - اگر قرار است عمل شود هر گونه تغییر در اندازه و رنگ فتق را به پزشک اطلاع دهید.
- اگر علائم زیر را دیدید سریع به پزشک مراجعه کنید:
- غذا نمی‌خورد.
 - بی‌قرار است.
 - رنگ فتق تغییر کرده و دردناک است.
 - بعد از قطع گریه و سرفه فتق باقی مانده است.
 - تب بالای ۳۸ درجه دارد.
 - درد و تورم در شکم بیشتر شده است.

قبل عمل چه کارهایی در بیمارستان انجام می‌شود؟

- کودک یک روز قبل از عمل، حمام داده شود.
- ز بلند کردن و کشیدن جسم سنگین و زور زدن خودداری کند.
- از دستکاری فتق خودداری کنید.
- از ۴ ساعت قبل از عمل شیرمادر دهید.
- از ۸ ساعت قبل از عمل غذا ندهید.
- از دستبند شناسائی کودک مراقبت کنید.
- کودک را تشویق کنید قبل از عمل مثانه را تخلیه کند.

عمل جراحی چگونه انجام می‌شود؟

- نوع بیهوشی کودک شما از نوع بیهوشی عمومی است. جراح یک برش کوچک روی شکم باز می‌کند سوراخ فتق را می‌بندد و بعد محل عمل را بخیه می‌زند.

فرزندم چند روز در بیمارستان بستری می‌شود؟

معمولاً یک روز قبل عمل بستری شده و روز عمل هم اگر مشکلی نداشته باشد مرخص می‌شود. در نوزادان و شیرخواران زیر ۶ ماه، برای پیشگیری از مشکلات تنفسی بعد از عمل، یک شب تحت نظر می‌مانند.

کودک من چه وقت مرخص می‌شود؟

- وقتی که کاملاً بیدار شده باشد که معمولاً ۲ تا ۳ ساعت بعد از عمل بیدار می‌شود.
- وقتی بتواند به خوبی مایعات بخورد.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



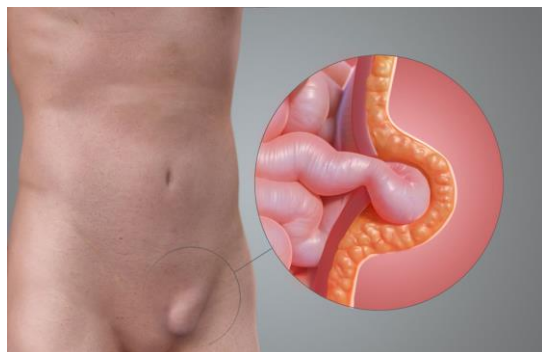
مرکز آموزشی و پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

راهنمای والدین

فتق

(هرنی اینگوینال)



آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: کافیه اصلانی - ناهید دهخدا

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر داوود بادبرین (@dr.badbarin)

فوق تخصص جراحی کودکان

تاریخ تهیه: ۸۸/۵

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

یک هفته تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی، برای کنترل
محل عمل و برداشتن بخیه ها مراجعه کنید.

توجه

در موارد زیر بلافاصله به پزشک مراجعه کنید:

- کودک تحریک پذیر است، غذا نمی خورد.
- تب بالای ۳۸ درجه دارد.
- از محل عمل خونریزی دارد که با پنج دقیقه فشار مستقیم روی محل خونریزی قطع نمی شود.
- از محل عمل ترشح چرکی زرد یا سفید رنگ وجود دارد.
- قسمت زیادی از اطراف زخم قرمز شده است.
- بیشتر از ۶ ساعت ادرار نداشته است.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.

واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار

بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۲۲۹۸ بخش جراحی

تماس بگیرید.

منابع:

۱. کتاب پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۴

۲. کتاب نلسون ۲۰۲۴

- ضربان قلب و تنفس های طبیعی داشته باشد.
- بعد از عمل ادرار کرده باشد.
- استفراغ و خونریزی نداشته باشد.

بعد از عمل چگونه از فرزندم مراقبت کنم؟

کنترل درد: برای کنترل درد می توانید روز اول از شیاف استامینوفن و در روزهای بعد از قطره یا شربت استامینوفن با فاصله هر ۶ ساعت استفاده کنید. مقدار استامینوفن را از پزشک یا پرستار سوال کنید.

تغذیه: برای شیرخواران بعد از هوشیاری کامل و سه ساعت بعد از عمل تغذیه با آب قند شروع و در صورت تحمل ۲۰ دقیقه بعد شیر مادر یا مایعات شروع کنید و در منزل نیز تغذیه با شیرمادر را ادامه دهید.

برای کودک روز اول مایعات (سوپ، آب میوه، آب گوشت) و از روز دوم غذای معمولی شروع کنید. برای کارکرد شکمی بهتر است مایعات بیشتری بدهید.

فعالیت: باید از حرکات ورزشی خشن، دوچرخه سواری و شنا تا دو هفته خودداری کنند. کودک ۶ ساعت پس از عمل به راحتی می تواند راه برود.

حمام دادن: ۴۸ ساعت بعد از عمل می تواند حمام کند.

پانسمان: ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان اولیه برداشته شود و دیگر نیازی به پانسمان دوباره نیست.

بخیه ها: ۷ الی ۱۰ روز بعد عمل، بخیه ها برداشته می شود. تورم ناحیه عمل چند روز بعد برطرف می شود. تورم ناحیه فتق در عرض چند روز برطرف خواهد شد.